



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# สงกรานต์

เดินทางปลอดภัยจากโควิด-19

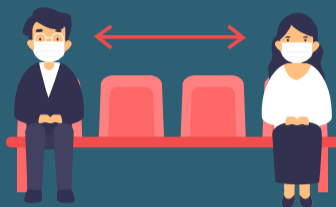
## • 3 ข้อ ต้องทำ •

1



สวมหน้ากาก

2



เว้นระยะห่าง

3



ล้างมือ

## • ข้อปฏิบัติขณะเดินทาง •



เครื่องบิน



รถประจำทาง



รถไฟ รถไฟฟ้า



เรือโดยสาร

ขอให้สวมหน้ากากตลอดเวลา งดหรือเลี่ยงกินอาหารบนยานพาหนะ โดยรับใส่ถุงมาแทน หากต้องกินอาหาร ควรกินที่จุดพักรถแทน หรือจุดที่จัดเตรียมไว้ให้ เลี่ยงการพูดคุยโดยไม่จำเป็น มีการ check in - check out ทุกครั้ง เมื่อใช้บริการภายในอาคารสถานีขนส่ง

## เมื่อจำเป็นต้องเดินทาง

ที่สำคัญก่อนเดินทางต้องสังเกตอาการตนเองว่ามีไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ จมูกไม่ได้กลิ่น หรือลิ้นไม่รับรส โดยเฉพาะผู้มีประวัติเสี่ยง หรือได้ไปในสถานที่เสี่ยง ซึ่งมีรายงานพบผู้ติดเชื้อ ซึ่งหากมีจะต้องเฝ้าระวังสังเกตอาการ งดทำงาน หรืองดเดินทาง หากมีอาการดังกล่าว ควรไปพบแพทย์ทันที

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

