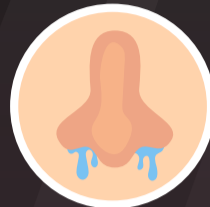


แนวทางการปฏิบัติตนอย่างปลอดภัย กรณีน้ำมันดิบรั่วไหลในทะเล

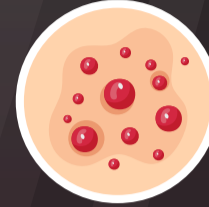
ผลกระทบต่อสุขภาพ



น้ำมันระเหิดเข้าตา
เกิดการระคายเคืองทางดวงตา
ตาแดง มีน้ำตาไหลตลอดเวลา



หายใจนำไอระเหยสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย
ทางการหายใจ หายใจติดขัด
วิงเวียนศีรษะ มึนงง



สัมผัสทางผิวหนัง
ทางผิวหนังเกิดการระคายเคือง
ผิวหนังอักเสบ

แนวปฏิบัติสำหรับประชาชนกรณีการรั่วไหลของน้ำมันดิบในทะเล

1. ติดตามสถานการณ์และปฏิบัติตาม
คำแนะนำจากหน่วยงานรัฐในพื้นที่



2. หากได้รับผลกระทบจาก
คลื่นน้ำมันรั่วในพื้นที่ ให้สวมหน้ากาก
ป้องกันสารเคมีตลอดเวลา



3. หลีกเลี่ยงการเล่นน้ำทะเลในบริเวณ
ที่พบการปนเปื้อนของคราบน้ำมัน



4. หลีกเลี่ยงการจับสัตว์ทะเลในพื้นที่
ที่มีการรั่วไหลของน้ำมันดิบ



5. สังเกตความผิดปกติของอาหารทะเล
หากมีลักษณะ กลิ่น หรือมีคราบน้ำมัน
ไม่ควรนำไปบริโภค



6. ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์
และกลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง ต้องพิจารณา
จากการสัมผัสสารเคมีอย่างใกล้ชิด



**หากสัมผัสคราบน้ำมัน ควรล้างด้วยสบู่และน้ำสะอาดทันที
หากมีอาการคลื่นไส้ ปวดศีรษะ หายใจลำบาก ควรรีบพบแพทย์ทันที**