กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

ไทยรู้ สู้โควิด

6 วิธี SOCIAL DISTANCING

เว้นระยะห่างทางสังคม

ป้องกัน COVID-19

งดรวมกลุ่ม

งดงานเลี้ยงสังสรรค์

ใช้เทคโนโลยี

ในการติดต่อสื่อสาร
เพื่อเลี่ยงการพบปะผู้คน

WFH

ทำงานที่บ้านให้ได้มากที่สุด

ยืน - นั่ง

ห่างกันไว้ก่อน
อย่างน้อย 1-2 เมตร
หรือ 1 ช่วงแขน

กินคนเดียว

แยกภาชนะและอุปกรณ์
ในการกินให้เป็นของส่วนตัว

วางแผน

หากจำเป็นต้องออกไปทำธุระ
เลือกช่วงเวลาที่คนน้อย

สิ่งสำคัญ
"ต้อง" สวมหน้ากากทั้งในบ้าน
และนอกบ้านควบคู่กันกับ
การล้างมือบ่อย ๆ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19

จัดทำโดย : กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ

เผยแพร่ : 18 สิงหาคม 2564