

เมื่อต้องแยกกักตัวที่บ้าน

Home Isolation



จัดเตรียมบ้าน

การปฏิบัติตัว

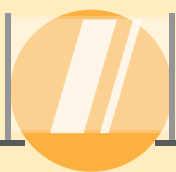
การทำความสะอาด



แยกตัวออกจากครอบครัว
แยกของใช้ส่วนตัว



จัดห้องพักให้โปร่ง
อากาศถ่ายเทได้ดี



แบ่งสัดส่วนห้องชัดเจน
หรือมีฉากกั้น



สวมหน้ากากตลอดเวลา



ล้างมือด้วยน้ำ และสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร
กับคนในครอบครัว



แยกทำความสะอาด



ทำความสะอาด
ของที่สัมผัสบ่อย



ใช้ห้องน้ำเป็นคนสุดท้าย
และทำความสะอาด
ทุกครั้งที่ใช้

การจัดการขยะ

มาตรการป้องกัน



ใช้ถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด



ฆ่าเชื้อด้วยน้ำยาฟอกขาว
และผูกปากถุงให้แน่น



มีการแยกขยะติดเชื้อ
กับขยะทั่วไป หรือติดป้ายชัดเจน

D - M - H - T - T

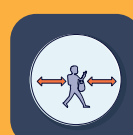
Distancing

Mask
Wearing

Hand
Washing

Temperature

Testing



เว้นระยะห่าง



สวมหน้ากาก



ล้างมือบ่อยๆ



ตรวจวัด
อุณหภูมิ



ตรวจเชื้อ
โควิด-19

