

เลิกพฤติกรรมเสี่ยง

ป้องกัน COVID-19

รวมกลุ่มสังสรรค์
หรือกินข้าวร่วมกัน

เข้าไปอยู่ในพื้นที่แออัด
มีคนจำนวนมาก
และไม่สวมหน้ากาก

นำมือมาสัมผัสบริเวณ
ใบหน้า ปาก ตา จมูก

ทักทายกันด้วยการกอด
การจับมือกัน
อยู่ใกล้กันไม่รักษาระยะห่าง

ใช้ของส่วนตัว
ร่วมกับผู้อื่น
เช่น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว

