

# 4 ข้อ

## ปฏิบัติตัว เมื่อค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน

กระทบคนทำงานกลางแจ้ง

1



Air 4 thai

ติดตามข้อมูล  
และตรวจเช็คค่าฝุ่นก่อน  
ออกจากบ้านทุกครั้ง

2



สวมหน้ากากให้เหมาะสม  
ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

3



ไม่สร้างกิจกรรม  
ที่ทำให้เกิดฝุ่น  
เช่น การเผาในที่โล่งแจ้ง

4



หากพบมีอาการผิดปกติ  
เช่น แสบตา หายใจลำบาก  
ควรปรึกษาแพทย์ทันที



**\*หากจำเป็นต้องออกนอกบ้านต้องสวมหน้ากากป้องกันและเช็คค่าฝุ่นทุกครั้ง  
พร้อมแนะนำอากาศร้อนควรดื่มน้ำสะอาดบ่อยๆ และดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่อง**

