

ผลไม้ คลายร้อน

ร้อนแค่ไหนก็สดชื่นได้... แคมมีประโยชน์



แตงโม

ช่วยดับกระหายคลายร้อน
จับปัสสาวะ



มะพร้าว

ดับร้อน ช่วยล้างพิษ
จับพิษของเสียออกจากร่างกาย



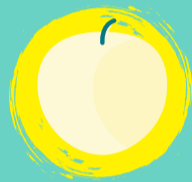
มะม่วง

ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ
ช่วยแก้อาการร้อนใน



แตงไทย

ช่วยคลายร้อน จับเชื้อ
ลดอุณหภูมิของร่างกาย



สาลี่

ช่วยลดความร้อนในร่างกาย
และดับพิษร้อนในร่างกายได้



ส้ม

ช่วยให้ผิวมีสุขภาพดี ไม่แห้งกร้าน
ช่วยบำรุงสายตา



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

