



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

6 ข้อ  
ป้องกัน

# ฟ้าผ่า

1

หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่โล่ง

2

ไม่อยู่ใกล้ที่สูง เช่น ต้นไม้ใหญ่  
ตึกสูง เสาไฟฟ้า  
หรือป้ายโฆษณาขนาดใหญ่

3

ควรถอดวัตถุ  
หรือเครื่องประดับที่เป็นโลหะ

4

หากอยู่ในรถ ให้จอดห่างจาก  
วัตถุขนาดใหญ่หรือที่สูง  
ดับเครื่องยนต์ ปิดกระจก  
ไม่สัมผัสโครงโลหะของรถ

5

หากอยู่ในอาคาร ปิดประตู  
หน้าต่างทุกบาน อยู่ห่างจาก  
ผนังอาคาร ประตูและหน้าต่าง

6

ถอดปลั๊กอุปกรณ์  
เครื่องใช้ไฟฟ้าออกให้หมด

หากพบเห็นผู้ที่ถูกฟ้าผ่า ให้รีบโทรแจ้ง  
เหตุสายด่วนช่วยชีวิต 1669  
พร้อมให้ข้อมูลสถานที่เกิดเหตุ  
และอาการผู้ป่วย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี





กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

6 ข้อ  
ป้องกัน

# ฟ้าผ่า

1

หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่โล่ง

2

ไม่อยู่ใกล้ที่สูง เช่นต้นไม้ใหญ่  
ตึกสูง เสาไฟฟ้า  
หรือป้ายโฆษณาขนาดใหญ่

3

ควรถอดวัตถุ  
หรือเครื่องประดับที่เป็นโลหะ

4

หากอยู่ในรถ ให้จอดห่างจาก  
วัตถุขนาดใหญ่หรือที่สูง  
ดับเครื่องยนต์ ปิดกระจก  
ไม่สัมผัสโครงโลหะของรถ

5

หากอยู่ในอาคาร ปิดประตู  
หน้าต่างทุกบาน อยู่ห่างจาก  
ผนังอาคาร ประตูและหน้าต่าง

6

ถอดปลั๊กอุปกรณ์  
เครื่องใช้ไฟฟ้าออกให้หมด

หากพบเห็นผู้ที่ถูกฟ้าผ่า ให้รีบโทรแจ้ง  
เหตุสายด่วนช่วยชีวิต 1669  
พร้อมให้ข้อมูลสถานที่เกิดเหตุ  
และอาการผู้ป่วย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

