

4ข้อ

ปฏิบัติตัว เมื่อค่าฝุ่นเกินมาตรฐาน

ติดตามข้อมูล
และตรวจเช็คค่าฝุ่นก่อน
ออกจากบ้านทุกครั้ง



Air 4 thai

1

2



สวมหน้ากากให้เหมาะสม
ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

3



ไม่สร้างกิจกรรม
ที่ทำให้เกิดฝุ่น
เช่น การเผาในที่โล่งแจ้ง

4



หากพบมีอาการผิดปกติ
เช่น แสบตา หายใจลำบาก
ควรปรึกษาแพทย์ทันที

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

