

3-3-1

เลือก • ใช้ • ทิ้ง หน้ากากให้ถูกวิธี

3 เลือก



ได้มาตรฐาน



เหมาะสมกับวัตถุประสงค์
การใช้งาน



ขนาดพอดี
กับใบหน้า

3 ใช้



สวมให้ครอบ
จมูกและปาก



ไม่สวมหน้ากาก
ออกกำลังกาย



ไม่ใช้หน้ากาก
ร่วมกับผู้อื่น

1 ทิ้ง



ทิ้งลงถังขยะที่มีฝาปิดมิดชิด
และล้างมือด้วยน้ำและสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์
ให้สะอาดทุกครั้ง



ทำคู่กับการรักษาระยะห่าง ล้างมือ และไม่ไปในพื้นที่เสี่ยง

