



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

กิน กุ้ง ต้องปรุงสุก

ปลอดภัยจากโควิด 19



ต้มในน้ำเดือดที่อุณหภูมิมากกว่า 70 องศาเซลเซียส นาน 5 นาที ขึ้นไป

วิธีทำความสะอาดก่อนปรุง



ใส่ถุงมือขณะล้าง
อาหารทะเล



ล้างอาหารทะเลให้สะอาด
ก่อนปรุงอาหาร



ควรล้างมือด้วยสบู่และน้ำ
ก่อนและหลังล้างอาหารทะเล

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : ศูนย์สื่อสารสาธารณะ

เผยแพร่ : 22 ธันวาคม 2563