

# 5ข้อ

# ปฏิบัติตน ป้องกันโรคโควิด 19

● ในช่วงเทศกาลปีใหม่ ●



**1**  
สังเกตอาการตนเอง  
และคนในครอบครัว



**2**  
ติดตามข่าวสาร  
จากแหล่งที่เชื่อถือได้



**3**  
ดูแลและป้องกันตัวเอง  
เช่น ล้างมือ สวมหน้ากาก  
เว้นระยะห่าง ใช้ช้อนส่วนตัว



**4**  
ดูแลกลุ่มเสี่ยง เช่น ผู้สูงอายุ  
ผู้ที่มีโรคประจำตัว



**5**  
สแกน “ไทยชนะ”  
ทั้งเข้าและออก ทุกสถานที่

