



# ลูกน้อยฟันสวย ด้วยมือคุณแม่



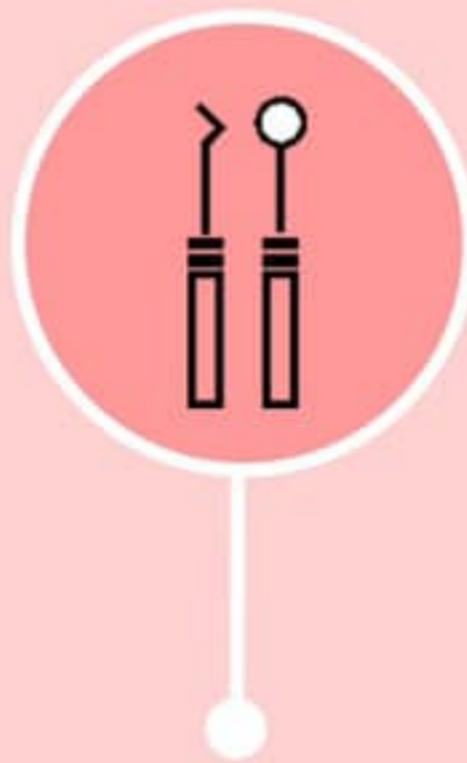
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเต็มใจ 6 เดือนและเริ่มให้ทานอาหารเสริมตามวัย



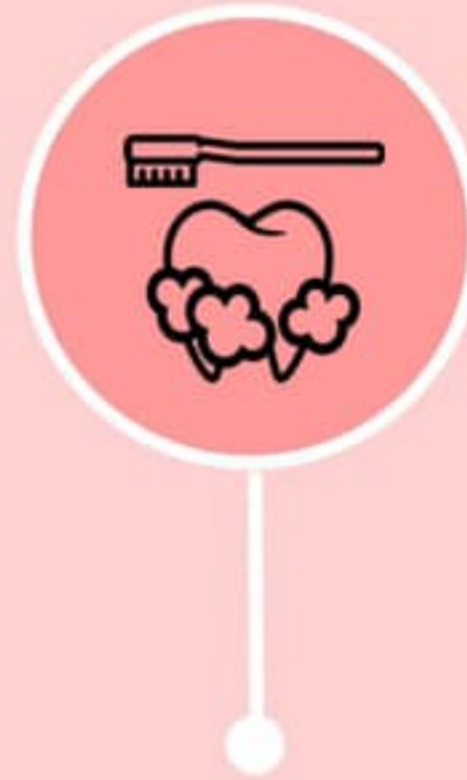
ไม่ควรใส่น้ำผลไม้ น้ำหวาน หรือนมรสหวานในขวดนมให้ลูก



ฝึกให้ลูกดื่มนมจากแก้วหรือคูปดลกจากนมกล่องตั้งแต่ 1-1 ปีครึ่ง



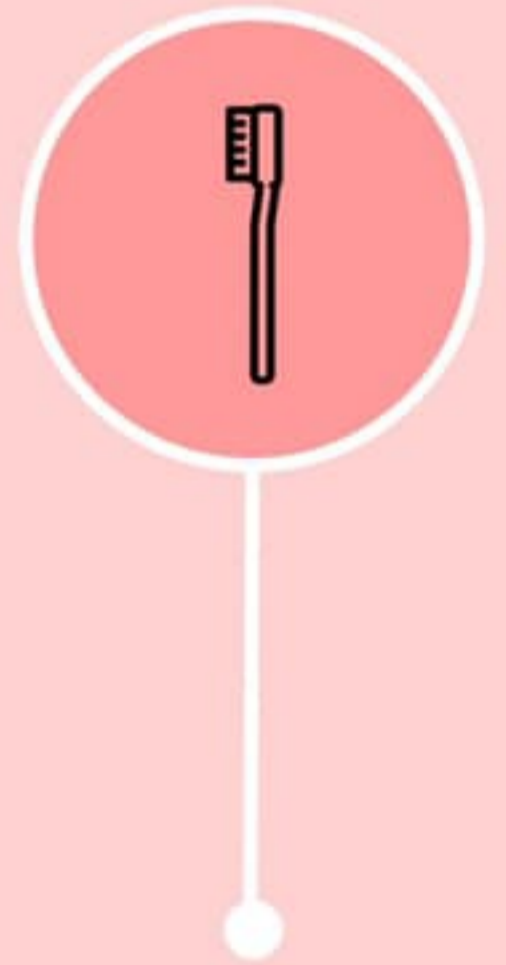
พาลูกไปพบทันตบุคลากรเพื่อตรวจฟันตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้น



จับลูกนอนหนุนคอกและแปรงฟันให้ลูกตั้งแต่ฟันน้ำนมซี่แรกขึ้นในช่องปาก



เลือกใช้ยาสีฟันผสมฟลูออไรด์แปรงฟันให้ลูกทุกวัน



เลือกซื้อแปรงสีฟันที่มีขนาดเหมาะสมกับวัยลูก

