

จะหยุดสูบ...หรือสูบต่อ

คำตอบอยู่ที่ตัวคุณ

" เมื่อเริ่มสูบบุหรี่ "

" เมื่อหยุดสูบบุหรี่ "

เกิดโรคปริทันต์รุนแรง
มีอาการปวดเหงือก เป็น
หนอง เสี่ยงต่อสูญเสียฟัน

**ความรุนแรงของโรค
ปริทันต์ลดลง** ลดการ
สูญเสียฟันในช่องปาก

เกิดกลิ่นปาก จาก
สารเคมีในควันบุหรี่
ภายหลังจากการเผาไหม้

กลิ่นปากหายไป

ฟันเหลือง มีคราบ
น้ำตาลเกาะบนผิวฟัน

ฟันกลับมาเป็นสีขาว
ตามปกติ หากได้รับการ
ขูดหินปูน ขจัดคราบบุหรี่
บนผิวฟันร่วมด้วย

แผลในช่องปากหายช้า

**ริมฝีปากและเหงือก
กลับมาเป็นสีชมพู**

มีอาการปากแห้ง
เสี่ยงเกิดโรคฟันผุ

อาการปากแห้งลดลง
ความเสี่ยงเกิดโรคฟันผุลดลง

เสี่ยงเกิดโรคมะเร็ง
สูบบุหรี่ 20 มวน/วัน
เพิ่มความเสี่ยงการเกิด
มะเร็งช่องปากได้มาก
ถึง 10 เท่า

**ความเสี่ยงการเกิด
โรคมะเร็งช่องปากลดลง**
ครึ่งหนึ่ง เมื่อหยุดสูบบุหรี่
นาน 10 ปี

