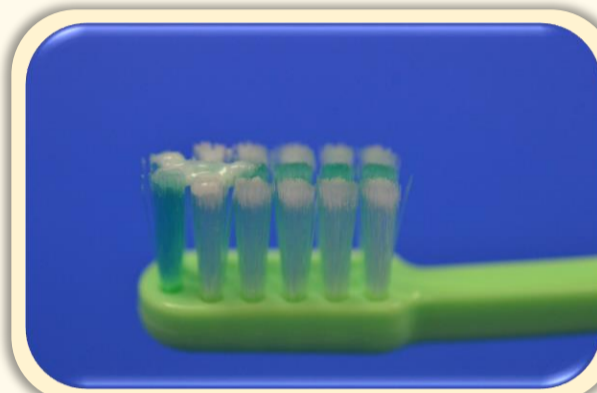


# ลูกรักฟันดี เริ่มที่ซี่แรก

เพื่อสุขภาพฟันที่ดีของลูก คุณแม่ควรเริ่มแปรงฟันให้ลูก ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ตั้งแต่ซี่แรก

## ปริมาณยาสีฟันที่แนะนำในเด็กแต่ละวัย



ลูกเริ่มมีฟันซี่แรก-3 ขวบ  
ตะยาสีฟันที่ขนแปรงพอเปียก



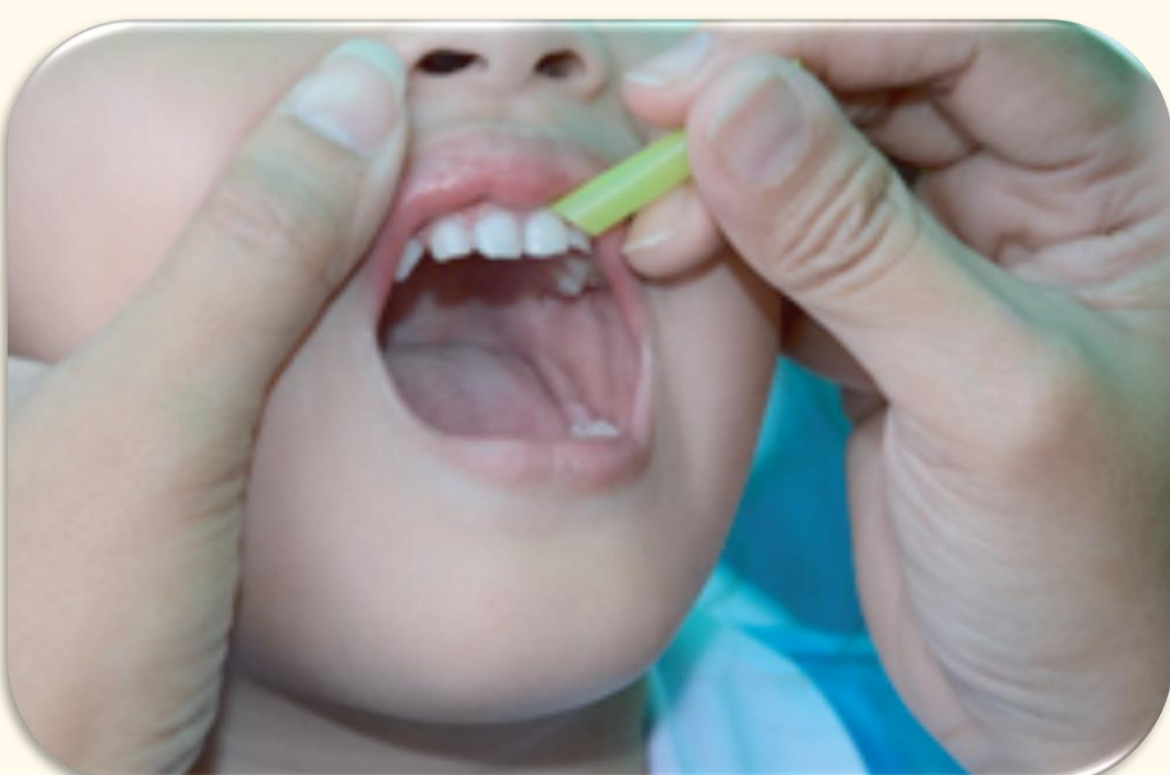
ลูกอายุ3-6 ขวบ  
บีบยาสีฟันเท่ากับความกว้าง  
ของแปรง

## การเก็บแปรงสีฟัน

หลังใช้ล้าง และเก็บแปรงสีฟัน  
โดยเก็บแยกไม่ปะปนกัน



## จะรู้ได้อย่างไรว่าแปรงฟันให้ลูกสะอาดแล้ว



หลังแปรงฟันทุกครั้ง คุณแม่ควรตรวจฟันให้ลูก โดยใช้หลอดพลาสติก ตัดแฉลบ มนปลาย ชูคบนตัวฟัน หากแปรงฟันได้สะอาด จะเห็นผิวฟันเรียบเป็นมัน และไม่มีคราบจุลินทรีย์ติดออกมากับปลายหลอด

