



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

4 ข้อ ปลอดภัย ไปเที่ยวแบบ

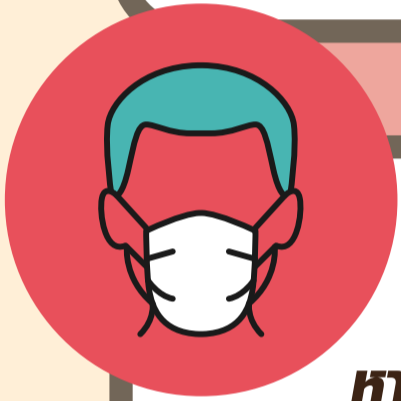
NEW NORMAL



สวมหน้ากากผ้า
หรือหน้ากากอนามัย
ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่และน้ำ
หรือเจลแอลกอฮอล์



หลีกเลี่ยงสถานที่
ที่มีคนแออัด
รักษาระยะห่าง 1-2 เมตร



หากเดินทางด้วย
ขนส่งสาธารณะ
ให้สวมหน้ากากตลอดเวลา



ใช้บริการร้านอาหารหรือ
สถานที่ท่องเที่ยว ต้องลงทะเบียน
ผ่านระบบคัดกรอง ไทยชนะ

***ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว ควรมีผู้ติดตามและนำยาประจำตัวไปด้วย**

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



<https://www.anamai.moph.go.th/>

เผยแพร่ : กรกฎาคม 2563