



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# วิธีสังเกต การถูกล่วงละเมิดทางเพศในเด็ก



การพูดคุยกับเด็กอย่างเปิดใจ ตรงไปตรงมา เอาใจใส่ ปลอดภัย เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจว่าเขามีสิทธิที่จะปลอดภัยและไม่ใช้ความผิดของเขาหากเขาอยู่ในสถานการณ์ที่ไม่เหมาะสม เมื่อเขารู้ว่า มีสิทธิในเรื่องความปลอดภัยก็จะมีแนวโน้มที่จะเล่าเรื่องราวการถูกล่วงละเมิดได้มากขึ้น

**\*\* ในกรณีที่ทราบว่าเด็กถูกล่วงละเมิดทางเพศ พ่อแม่ควรปฏิบัติตัวกับเด็กเหมือนเดิมและไม่ควรซักถามถึงเหตุการณ์ดังกล่าวโดยไม่จำเป็น เพื่อไม่ให้เด็กรู้สึกถูกตอกย้ำ \*\***



## สังเกตสัญญาณการถูกล่วงละเมิด

- สัญญาณที่มองเห็นได้ เช่น รอยฟกช้ำตามร่างกาย ของส่วนตัวถูกทำลาย ฯลฯ
- สัญญาณที่มองไม่เห็น เช่น เด็กที่ถูกทารุณ บ่อยครั้งมักจะแสดงอาการหวาดกลัว ตกใจง่าย วิดกกังวล



## การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม

สังเกตพฤติกรรมที่แตกต่างจากปกติหรือมีการอดนอนที่พฤติกรรม เช่น สังเกตเห็นว่าเด็กมีอาการนอนไม่หลับ ไม่ค่อยกินอาหาร เก็บตัวอยู่คนเดียว หรือเกิดอาการก้าวร้าว



## เด็กกลับบ้านหรือ กลัวการไปโรงเรียนหรือไม่

สังเกตเห็นว่าเด็กไม่ยอมกลับบ้าน หรือไม่ยอมไปโรงเรียนและดูเหมือนว่าเขาจะกลัว เช่น กลัวว่าจะถูกทำร้ายที่บ้าน กลัวการไปโรงเรียนหรือกลัวการเดินทางไปไหนมาไหนกับคนบางคน



## เด็กหมกมุ่นเรื่องเพศ มากเกินไป

บ่อยครั้งที่เด็กที่ถูกทารุณทางเพศ จะแสดงความรู้เกี่ยวกับเพศมากขึ้นกว่าที่ควร เขาอาจแสดงพฤติกรรมทางเพศหรือใช้ภาษาที่ชัดเจนมากขึ้น



## มีอาการเปลี่ยนแปลงไปจากปกติ

เราไม่สามารถทราบได้ว่ามีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นกับเด็ก ควรสังเกตอาการหรือพฤติกรรมที่ต่างจากไปเดิมเพิ่มเติม เช่น นำหนักตัวลดลงหรือหวาดพวามากยิ่งขึ้นแปลว่าเด็กกำลังถูกล่วงละเมิดอย่างหนักจนเกิดความหวาดระแวงและไม่อยากกินอาหาร เด็กจะเก็บตัวพูดน้อย ไม่กล้าสู้หน้าคนอื่น

อ้างอิง: 1. JOURNAL OF HEALTH SCIENCE RESEARCH 13(2), 2019  
2. คู่มือการจัดการอบรมเรื่องเพศคุยได้ในครอบครัว  
3. <https://bit.ly/2Xj3EZq>, <https://bit.ly/2ASvDaX>

Icon: [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com)



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี จัดทำโดย : สำนักอนามัยการเจริญพันธุ์

อ่านความรู้เพิ่มเติม [www.anamaimedia.anamai.moph.go.th](http://www.anamaimedia.anamai.moph.go.th) | เผยแพร่ : 25 พ.ค. 2563

