

ข้อควรปฏิบัติ

ตอน

ออกกำลังกาย ในสวนสาธารณะ

1

ถ้ามีไข้ งด
เข้าสวนสาธารณะ

2

เว้นระยะห่างจากผู้อื่น
อย่างน้อย 2 เมตร

3

เมื่อออกกำลังกายเสร็จ
ห้ามรวมตัว
สังสรรค์/ดื่มกิน

4

สวมหน้ากากตลอดเวลา
ยกเว้น ขณะออกกำลังกาย

5

ให้ความร่วมมือกับมาตรการ
ของสวนสาธารณะ อย่างเคร่งครัด