

ว่าที่คุณแม่แปรงฟันให้สะอาด

ลดเชื้อโรคในช่องปาก

ด้วยสูตร 2-2-2



แปรงฟันอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง
ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
เช้าและก่อนนอน



แปรงฟันนานอย่างน้อย
ครึ่งละ 2 นาที



งดรับประทานอาหารและ
เครื่องดื่มหลังแปรงฟัน
นาน 2 ชั่วโมง



หากยังมีอาการแพ้ท้องอาเจียนไม่ควรแปรงฟันทันที แต่ควรบ้วนปาก
ด้วยน้ำสะอาด หรือน้ำยาบ้วนปากผสมฟลูออไรด์ที่เป็นกลางชนิดเจือจาง
เพื่อลดความเป็นกรดในช่องปาก

