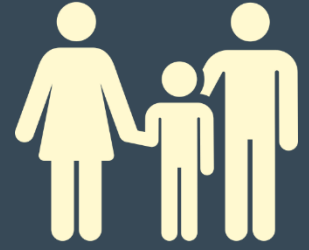


8 เทคนิค

สอนลูกให้ปลอดภัย

ไม่ตกเป็นเหยื่อล่อลวงละเมิดทางเพศ



สอนให้รู้จักร่างกาย

ให้ลูกเรียนรู้เรื่องส่วนต่างๆ ของร่างกาย รวมถึงอวัยวะเพศ บอกถึงความสำคัญ รู้จักคำที่เหมาะสมเพื่อให้ลูกบอกได้ หากเกิดอะไรขึ้น



บอกสัมผัสที่ปลอดภัย

บอกลูกว่าสัมผัสแบบใดคือสัมผัสที่ปลอดภัย สามารถทำได้ เช่น สัมผัสของพ่อแม่จำเป็น ต้องช่วยลูกในการทำความสะอาดร่างกาย สัมผัสของแพทย์เพื่อตรวจรักษาร่างกาย

บอกพื้นที่ส่วนตัว

บอกลูกว่าส่วนไหนบนร่างกายที่คนอื่นห้ามสัมผัส ห้ามจ้องมอง ห้ามถ่ายรูป ส่วนไหนบนร่างกายที่พ่อแม่เท่านั้นที่เห็นหรือสัมผัสได้ และเมื่อลูกโต เป็นหนุ่มสาวแล้วพ่อแม่ต้องคอยดูแล แนะนำ โดยให้ระมัดระวังการสัมผัสร่างกายของลูก



อย่าไว้ใจคนแปลกหน้า

สอนลูกอย่าไว้ใจคนแปลกหน้าที่มาคุยเด็ดขาด แม้ว่าคนเหล่านั้นจะแสดงท่าทางที่เป็นมิตร

เน้นย้ำสิทธิในร่างกายตัวเอง

ย้ำกับลูกเสมอว่าลูกมีสิทธิในร่างกาย ของลูกคนเดียวไม่ว่าใครก็ไม่มีสิทธิมา สัมผัส หากใครมาสัมผัสแล้วรู้สึกอึดอัด ไม่สบายใจ ต้องกล้าบอกไปว่า ไม่ชอบหรือไม่พอใจ



ไม่ให้อ่อนหรือปิดบัง

ทำซ้ำลูกเสมอว่าถ้ามีใครมาล่อลวงเกินร่างกาย ลูกต้องรีบบอกพ่อแม่ทันที ไม่ต้องปิดเป็น ความลับ ไม่มีใครทำอะไรลูกได้เด็ดขาด เพื่อให้ลูกมั่นใจว่าพ่อแม่สามารถปกป้อง เขาได้

สอนให้รู้จักปฏิเสธ

ถ้ามีคนอื่นที่ไม่ใช่พ่อแม่มาสัมผัสหรือจ้อง มองพื้นที่สงวนของร่างกาย ให้ลูกรู้จัก ปฏิเสธ ต้องพูดไปเลยว่า "ไม่ได้" และอาจจะส่งเสียงขอความช่วยเหลือดังๆ และวิ่งหนีออกมา



พูดคุยกับลูก

เรื่องการล่อลวงละเมิดทางเพศ

สอนให้ลูกเข้าใจความหมายการล่อลวงละเมิด สิทธิที่จะปกป้องตัวเอง โดยจัดสิ่งแวดล้อม สบายๆ ในการพูดคุย เพื่อที่ลูกเกิดความ วางใจ มั่นใจ บอกเล่าเหตุการณ์ต่างๆ ได้

สถานที่เกิดเหตุล่อลวงละเมิดทางเพศ



- บ้านตัวเอง
- บ้านเพื่อน
- บ้านญาติ



- ถนนเปลี่ยว
- สถานที่เปลี่ยว



โรงเรียน

คำแนะนำการป้องกันตัว



พกนกหวีด
ใช้เป่าในสถานการณ์
ฉุกเฉิน



การวิ่งหนี
เอาตัวรอด



เรียนรู้ศิลปะ
การป้องกันตัว

