

# วิธีการดูแลตัวเองของพนักงานเก็บขยะ

## ข้อควรปฏิบัติ



ควรใส่อุปกรณ์ป้องกัน  
ขณะปฏิบัติงาน โดยเฉพาะ



หน้ากากผ้า

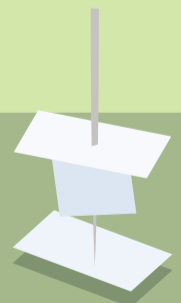


ถุงมือยางหนา

ใช้อุปกรณ์เก็บมูลฝอยที่มีด้ามจับ  
เพื่อลดการสัมผัสกับขยะโดยตรง



ที่คีบขยะ



เหล็กเสียบขยะ

## เมื่อปฏิบัติงานเสร็จ

# ควรชำระร่างกายให้สะอาด เปลี่ยนเสื้อผ้าใหม่ทุกครั้ง