



# Social Distancing

**4 ข้อ** ลดการติดต่อหยุดการแพร่กระจายของ COVID-19



**1**  
เว้นระยะห่างจาก  
ผู้อื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร



**2**  
หลีกเลี่ยงการสัมผัส  
ทางกาย



**3**  
หลีกเลี่ยงการเดินทางออกนอกบ้าน  
หรือการใช้ขนส่งสาธารณะ



**4**  
Work From Home  
หรือการทำงานที่บ้าน

