



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# คำแนะนำสำหรับตลาด

## ป้องกันไวรัสโควิด-19

1



ควรล้างมืออย่างสม่ำเสมอ  
ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจล

2



สวมผ้ากันเปื้อน หมวกคลุมผม  
และควรสวมหน้ากากอนามัย  
ขณะปฏิบัติงาน

3



อาหารปรุงสำเร็จ มีการปกปิด  
และใช้อุปกรณ์หยิบจับอาหารทุกครั้ง

4



หากมีอาการเจ็บป่วยให้หยุด  
ปฏิบัติงานและไปพบแพทย์ทันที

5



จัดบริการจุดล้างมือพร้อมสบู่  
หรือแอลกอฮอล์

6



ควรล้างแผงจำหน่ายอาหารสด  
และแผงเนื้อสัตว์ฆ่าหละทุกวัน

7



ใช้น้ำสะอาดฉีดล้าง ทางเดิน ฝาผนัง  
และกวาดล้างลงสู่ทางระบายน้ำเสีย  
เพื่อชะล้างสิ่งสกปรก

8



ล้างตลาดตามหลักสุขาภิบาล  
ในกรณีที่มีการระบาดของโรคติดต่อ  
ควรมีการล้างตลาดตามหลักการ  
สุขาภิบาลอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง

9



จะต้องเก็บรวบรวมไปกำจัดให้หมด  
และล้างทำความสะอาด

10



ให้ฆ่าเชื้อโรค (โดยใช้ผงปูนคลอรีน 60%  
ความเข้มข้น 100 ppm ในอัตราส่วน  
1 ช้อนชาต่อน้ำ 20 ลิตร) ใส่ฝักบัว  
รดน้ำเป็นประจำทุกวัน

11



ห้องน้ำ ห้องส้วม อ่างล้างมือ ที่บัสสวาระ  
หรือจุดสัมผัสที่ใช้ร่วมกัน ต้องทำความสะอาด  
โดยใช้น้ำยาทำความสะอาด หรือผงซักฟอก  
รวมถึงสารฆ่าเชื้อโรค

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

จัดทำโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ