

หน้ากากอนามัย

เมื่อไหร่ที่จำเป็นต้องใช้

ใช้เมื่อป่วย

มีอาการไอ จาม เป็นไข้ เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อที่ออกมา กับน้ำมูก หรือน้ำลาย

ใช้เมื่อต้องดูแลผู้ป่วย

ที่มีอาการทางระบบทางเดินหายใจ เพื่อป้องกันความเสี่ยงในการติดเชื้อของละอองเชื้อโรคจากการไอหรือจาม

ใช้เมื่อเป็นบุคลากรทางแพทย์

มีความเสี่ยงที่ต้องใกล้ชิดผู้ป่วยที่มีอาการระบบทางเดินหายใจ

เลิกใช้ให้พับหน้ากากอนามัยแล้วม้วนทิ้งลงในถังขยะที่มีฝาปิด และหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วควรเปลี่ยนใหม่ทุกวัน หลังล้างมือด้วยสบู่หรือแอลกอฮอล์ทุกครั้ง



หน้ากากผ้า

ทางเลือกของ คนไม่ป่วย

1) ถ้าไม่ได้อยู่ในพื้นที่เสี่ยง หรือที่มีคนแออัด **ไม่จำเป็น** ต้องสวมหน้ากาก

2) เมื่อต้องเข้าไปในพื้นที่เสี่ยง อาคารปิด หรืออยู่ในที่สาธารณะที่มีคนจำนวนมาก สามารถสวมหน้ากากผ้าเพื่อลดการปนเปื้อน ละอองฝอยจากการไอ จามได้

หน้ากากผ้า ทำเองได้ และต้องซักให้สะอาดทุกวัน
ช่วยลดปริมาณขยะ และประหยัดเงิน

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

