

สร้างเกราะป้องกัน

“ไวรัสโคโรนา”

ล้างมือ 7 ขั้นตอน อย่างถูกต้อง อย่างน้อย 20 วินาที



ถูฝ่ามือ



ถูหลังมือ-ซอกนิ้ว



ฝ่ามือถู ฝ่ามือ
และนิ้วถูซอกนิ้ว



หลังนิ้วมือ
ถูฝ่ามือ



ถูนิ้วหัวแม่มือ
โดยรอบด้วยฝ่ามือ



ปลายนิ้วมือ
ถูข้างฝ่ามือ



ถูรอบข้อมือ

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี