



กรมอนามัย  
DEPARTMENT OF HEALTH

# หน้ากากผ้า

ทางเลือกของ

# คนไม่ป่วย



**หน้ากากผ้า**

**เย็บใช้เองได้**

**ซักให้สะอาด สามารถใช้ซ้ำได้**

**ช่วยประหยัดเงิน**

**1**



**กรณีที่ไม่ได้อยู่ในพื้นที่เสี่ยง  
ที่มีผู้คนแออัด  
ไม่จำเป็นต้องใช้หน้ากาก**

**2**



**หากจำเป็นต้องไปในพื้นที่  
ที่มีผู้คนแออัด  
สามารถใช้หน้ากากผ้า  
เพื่อลดการปนเปื้อนละอองฟอย  
จากการไอ จาม**

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

อ่านความรู้เพิ่มเติม [www.multimedia.anamai.moph.go.th](http://www.multimedia.anamai.moph.go.th)

