



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH

COVID-19 รู้ทันป้องกันได้

การให้นมแม่

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19

ในกรณีที่แม่เป็นกลุ่มเสี่ยง
หรือแม่ติดเชื้อไวรัส COVID -19

1



ต้องแยกแม่ออกจากลูก

2



หาผู้ช่วยเหลือที่มีสุขภาพแข็งแรง รู้วิธีป้อนนม
ที่ถูกต้อง และปฏิบัติตามวิธีการป้องกันตัว
อย่างเคร่งครัด

3



ใช้อุปกรณ์ในการป้อนนม
เช่น ช้อน ถ้วยเล็ก ขวดนม

4



หากแม่อยู่เพียงลำพัง สามารถป้อนนมลูกได้
แต่ต้องปฏิบัติตามแนวทางเพื่อป้องกัน
การติดเชือย่างเคร่งครัด

5

หลังการป้อนนม ต้องล้างทำความสะอาดอุปกรณ์
เช่น ที่ป้อนนม ขวดนม จากนั้นนึ่งหรือต้มเพื่อฆ่าเชื้อ
และเก็บอุปกรณ์ในบรรจุภัณฑ์ที่สะอาด



*กรณีที่แม่ติดเชื้อ และไม่สามารถให้นมลูกได้
ควรพิจารณาให้หาอาหารอื่นทดแทนนมแม่ และอยู่ภายใต้คำแนะนำของแพทย์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

สแกนคิวอาร์โค้ด
รับความรู้เรื่อง COVID-19



จัดทำโดย : สำนักส่งเสริมสุขภาพ

เผยแพร่ : 1 เมษายน 2563