

# โรคภัย มากับ น้ำท่วม

## อาการ

มีไข้สูง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดหลัง  
ปวดศีรษะมาก ตาแดง เจ็บคอ เบื่ออาหาร

## โรคฉี่หนู



## วิธีป้องกัน

สวมรองเท้าบูทยางกันน้ำ ทำความสะอาดที่พัก  
ไม่เป็นแหล่งอาศัยของหนู

## อาการ

เท้าเปื่อยเป็นหนอง คันตามซอกนิ้วเท้า  
ผิวหนังลอกเป็นขุย ผิวหนังพุพอง อักเสบ

## โรคน้ำกัดเท้า



## วิธีป้องกัน

เช็ดเท้าให้แห้ง หากมีบาดแผลควรใช้  
แอลกอฮอล์เช็ดทายาฆ่าเชื้อ

## อาการ

คลื่นเนื้อคลื่นตัว มีไข้ ปวดศีรษะ คัดจมูก  
มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ ปวดเมื่อยตามร่างกาย  
อ่อนเพลีย

## โรคทางเดินหายใจ



## วิธีป้องกัน

ดูแลร่างกายให้อบอุ่นอยู่เสมอ หลีกเลี่ยงการ  
ใกล้ชิดกับผู้ป่วยที่เป็นหวัด ปิดปากและจมูก  
เวลาไอหรือจาม

## อาการ

ระคายเคือง ปวดตา กลัวแสง น้ำตาไหล  
มีขี้ตามาก หนังตาบวม เยื่อตาขาวอักเสบแดง

## โรคตาแดง



## วิธีป้องกัน

ไม่ใช้สิ่งของร่วมกัน ส่องสกปรกเข้าตารีบล้างด้วย  
น้ำสะอาดทันที

## อาการ

อุจจาระเหลว มีมูกเลือด ปวดท้อง คลื่นไส้  
อาเจียน ปวดศีรษะ มีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว  
เบื่ออาหาร ตัวเหลือง ตาเหลือง

## โรกระบบทาง เดินอาหาร



## วิธีป้องกัน

ทานอาหารที่ปรุงสุกและสะอาด ล้างมือให้สะอาด  
ด้วยสบู่ทุกครั้ง ก่อนกินอาหาร และหลังใช้ห้องน้ำ

\*นอกจากโรคต่างๆ แล้วยังมีอุบัติเหตุที่พบบ่อยในช่วงน้ำท่วม ได้แก่ ไฟดูด จมน้ำ เหยียบของมีคม