













กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์
ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

วิธีการคุมกำเนิดแบบไหน ที่เหมาะสมกับคุณ?

วิธีการคุมกำเนิด	เหมาะสมสำหรับ	ประสิทธิภาพ (ร้อยละ)		ราคา (บาท)
		ใช้จริงอาจ ผิดพลาด	ใช้อย่าง ถูกต้อง	
 คุมกำเนิดแบบฉีด	ใช้ได้ทุกโอกาส ไม่มีข้อยกเว้น เหมาะสำหรับผู้มีเพศสัมพันธ์ชั่วคราว ชั่วคราว นอกจากนี้ยังเหมาะสมสำหรับ ใช้เมื่อเกิดข้อผิดพลาดในการคุมกำเนิด ด้วยวิธีการอื่น	85.0	98.0	30-35 (บรรจุ 3 ชั้น)
 คุมกำเนิดแบบถุงยาง	ผู้ต้องการคุมกำเนิดชั่วคราว และมีวินัย ในการใช้ยา สามารถใช้ได้ถูกต้อง	79.0	95.0	120-200 (1 ชั้น)
 ยาเม็ดคุมกำเนิด		92.0	99.7	20-450
 แผ่นแปะคุมกำเนิด		92.0	99.7	420-450
 วงแหวนคุมกำเนิด	92.0	99.7	420-490	
 ยาเม็ดคุมกำเนิดฉุกเฉิน	ใช้ในกรณีฉุกเฉินเท่านั้น คือหลังมี เพศสัมพันธ์แล้วพบว่าลืมคุมกำเนิด หรือถุงยางแตก	ไม่มีข้อมูล	85.0	25-50
 ยาฉีดคุมกำเนิด	ผู้ต้องการคุมกำเนิดชั่วคราวและไม่ ต้องการกินยาทุกวัน	97.0	99.7	35-120 (ไม่รวมค่าฉีด)
 ห่วงอนามัย	ต้องการคุมกำเนิดในระยะที่ยาวนานขึ้น มักลืมกิน/แปะยา ลืมฉีดยา ขาดทักษะชีวิตในการใช้ยาคุมกำเนิดอื่นๆ คู่สมรสที่มีบุตรเพียงพอแต่ไม่ตัดสินใจทำ หมัน	99.2	99.4	500-600
 ยาฝังคุมกำเนิด	มีบุตรเพียงพอแล้ว	99.95	99.95	1800-3000 (ไม่รวมค่าบริการ)
 ทำหมันชาย ทำหมันหญิง		99.85	99.9	ไม่เสียค่าใช้จ่าย (โรงพยาบาลรัฐ)
		99.5	99.5	

