



โคลิฟอร์มแบคทีเรีย

ศัตรูตัวร้าย ผองอันตรายในน้ำใส



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยกลุ่มชาติพันธุ์
ชายขอบ และแรงงานข้ามชาติ

ร่างกายของคนเรามีน้ำเป็นส่วนประกอบถึง 70% และหากขาดน้ำติดต่อกันถึง 3 วันอาจทำให้เราเสียชีวิตได้ เราจึงควรดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 6-8 แก้ว เพื่อปรับสมดุลในร่างกายทำให้มีสุขภาพดี **“คุณภาพน้ำดื่ม”** เป็นเรื่องที่ต้องให้ความสำคัญอย่างมากแน่นอนว่าหากดื่มน้ำที่ไม่สะอาดย่อมให้โทษมากกว่าคุณประโยชน์ **“น้ำประปาภูเขา”** เป็นแหล่งน้ำตามธรรมชาติที่หล่อเลี้ยงชีวิตของประชาชนบนพื้นที่สูงแต่น้ำใสๆ นั้นจะมีสิ่งปนเปื้อนหรือสะอาดเพียงพอสำหรับใช้ดื่มหรือไม่

โคลิฟอร์ม (Coliform bacteria)

เป็นกลุ่มแบคทีเรียแกรมลบสามารถเจริญเติบโตได้ดีในที่ที่มีอากาศและไม่มีอากาศ มักพบในสภาพแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับน้ำ หากพบว่ามี**การเจือปนในน้ำดื่มมากเกินไปสามารถบ่งชี้ถึงความไม่สะอาดและไม่ถูกสุขลักษณะของแหล่งน้ำดื่มได้**

โรคที่เกิดจากโคลิฟอร์มแบคทีเรียในน้ำ

อาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ คือ เป็นไข้ ปวดท้อง และท้องเสีย สามารถเป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งโคลิฟอร์มแบคทีเรีย สามารถมีชีวิตอยู่ในน้ำได้นานกว่าจุลินทรีย์อื่นๆ แต่ไม่ทนความร้อน

วิธีการป้องกันโรคที่เกิดจากเชื้อโคลิฟอร์มแบคทีเรีย

- ผ่านกระบวนการทำความร้อน เช่น การต้มให้น้ำเดือด
- ผ่านระบบเครื่องกรองน้ำ ที่สามารถฆ่าเชื้อโรคได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- ใช้คลอรีนฆ่าเชื้อในน้ำ โดยมีความเข้มข้นประมาณ 0.2 – 0.5 ppm

