

# แม่ท้องต้องทำ!

1.เตรียมพร้อมก่อนท้อง



2.ฝากท้องทันที

3.พบหมอตามนัด

4.กินอาหารที่มีประโยชน์

5.รู้ความเสี่ยงตนเอง

หาความรู้เพิ่มเติมได้จากเฟสบุ๊ค  
"9 อย่างเพื่อสร้างลูก"

