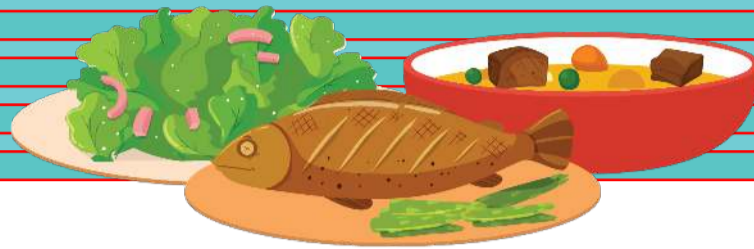


ฉลาด รอบรู้

รอบรู้ เรื่องอาหาร



กินอาหารที่มีประโยชน์และปรุงสุกใหม่

หลีกเลี่ยง อาหาร หวาน มัน เค็ม

อาหารสำเร็จรูป



ต้องมีเครื่องหมายอย. ที่แสดงว่าสินค้านั้นได้ผ่าน ขั้นตอนการตรวจสอบ มาตรฐาน

CF 10-1-12161-4-5678

มีวันผลิต วันหมดอายุ

วันผลิต : 11/06/61
วันหมดอายุ : 11/12/62

อ่านฉลากโภชนาการเพื่อการรับประทานอาหารที่ถูกต้อง และเหมาะสม เช่น การแบ่งบริโภคตามที่แนะนำ หรือ วิธีจัดเก็บในกรณีที่ได้รับประทานไม่หมด เช่น ต้องเก็บในที่เย็น ห้ามโดนแสง

คุณค่าทางโภชนาการต่อ 5 ช้อนชา (50 กรัม)

พลังงาน 100	น้ำตาล 2 กรัม	ไขมัน 2 กรัม	โซเดียม 25 มก.
เกลือคลอไรด์	2%	1%	

*คิดเป็นร้อยละของปริมาณที่แนะนำให้บริโภคต่อวัน

คลินิก

- ต้องมีเลขใบอนุญาตหลัก
- เลขที่ใบอนุญาตดำเนินการ
- มีรูปถ่ายผู้ประกอบการอาชีพ



ใบอนุญาตที่ 16108000151

ชื่อ นามสกุล.....

ใบอนุญาตให้ประกอบกิจการสถานพยาบาล

ร้านยา

- ต้องมีใบอนุญาต
- ใบประกอบวิชาชีพ
- รูปถ่ายเภสัชกร



รูปเภสัชกร

ชื่อ นามสกุล.....

ใบอนุญาตให้ประกอบวิชาชีพเภสัชกรรม

สถานบริการสุขภาพ

สปา ร้านนวดเพื่อสุขภาพ และเสริมความงาม ต้องมี

- ใบอนุญาตดำเนินการ
- ใบรับรองผู้ให้บริการ



รอบรู้เรื่องสถานบริการต่าง ๆ

รอบรู้เรื่อง สัญลักษณ์ วัตถุและสถานที่อันตรายต่าง ๆ เช่น



ห้ามลงว่ายน้ำ



ห้ามจุดไฟ



ห้ามขี่จักรยาน



ห้ามทิ้งขยะ



ระวังพื้นลื่น



ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือถือ



ระวังวัตถุไวไฟ



ระวังพื้นอันตราย



ระวังสารเคมีอันตราย



กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
สำนักส่งเสริมสุขภาพ